التعريف ببرنامج المستكشف

**فكرة برنامج**  
الفكرة بدأت من 2004 لما فكرت ان الشباب محتاج برنامج يكون قائم على التطبيق العملي للادوات و المهارات الادارية و الحياتية اللي هو محتاجها علشان ينجح يعني بالظبط عامل زي معسكرات التدريب الرياضي اللي بتتعمل قبل البطولات بس ده معسكر خاص بيك وبحياتك

وكمان في جزء تاني مهم انك بتلاقي متدربين معاك بتشجعوا بعض وبتشتغلوا في فريق عمل

**مدة البرنامج**

البرنامج مدته سنة كاملة بتابع فيها المتدربين عن طريق لقاء اسبوعي

**طب ليه المدة طويلة كده**

لان ده بيؤدي الى التعايش و متابعة التنفيذ للمهارات و الادوات اللي بيتم اكتسابها من خلال البرنامج بشكل عملي وكمان بنشوف ايه المشاكل اللي قابلتك في التطبيق ونحلها سوا

**ليه الاسم ده**لان البرنامج عبارة عن رحلة لاكتشاف نفسك ومهاراتك مش مجرد كورس نظري بتسمع فيه كلمتين

**محاور البرنامج**

**البرنامج بيتكون من عدة محاور**

المحور الاول : المهارات الحياتية

الهدف العام لهذا المحور : اكساب المتدرب المهارات الاساسية للحياة بجوانبها المختلفة

محتويات المحور الاول

|  |  |
| --- | --- |
| * المقدمة / مفهوم النجاح | * مبادئ إدارية عملية |
| * الوعي الذاتي | * السيرة الذاتية |
| * الخطة السنوية انواع الاهداف | * المقابلة الشخصية |
| * التركيز | * المقابلة الشخصية |
| * قوة الارادة | * العرض والتقديم |
| * العادات | * العرض والتقديم |
| * النفس | * القيادة |
| * انا جاي من المستقبل علشان اقولكم | * فرق العمل |
| * الحضارة الغربية | * حل المشكلات |
| * التاريخ الاسلامي | * اتخاذ القرار |
| * الواقع و المستقبل |  |
| * **وقفة مع النفس** |  |
| * الشغف و الثغر |  |
| * خواطر حول التدين |  |
| * الوعي الجسدي |  |
| * الاختيار و الخطوبة |  |
| * العقد و البناء |  |
| * العقد و البناء |  |
| * التواصل |  |
| * بناء العلاقات و الانصات الفعال |  |
| * **وقفة مع النفس** |  |
| * الوعي المالي |  |
| * الحرية المالية |  |
| * البيزنس |  |
| * البيزنس |  |
| * البيزنس |  |
| * الوظيفة |  |
| * الوظيفة |  |
| * التعلم الذاتي | القراءة |  |
| * التفكير النقدي | اخطاء التفكير |  |
| * **وقفة مع النفس** |  |
| * جلسة تصميم الاتجاه و ترتيب الاولويات |  |

المحور الثاني : الوعي الذاتي

الهدف العام لهذا المحور : زيادة وعي المتدرب بقدراته الشخصية ومناطق الشغف الخاصة به وتحديد الاتجاه المستقبلي

* باستخدام كراسة عبارة عن مجموعة اسئلة هدفها استكشاف
  + انت مين
  + ايه هو شغفك
  + ايه الاتجاه اللي هاتكمل فيه حياتك
  + كيفية التحرك في هذا الاتجاه

المحور الثالث : القراءة

الهدف العام لهذا المحور : اكتساب عادة القراءة – زيادة الوعي الديني – زيادة الوعي بالواقع

اسماء الكتب التي سيتم قرائتها طوال فترة البرنامج

|  |
| --- |
| * صفقات رابحة |
| * الماجريات |
| * رقائق قرانية |
| * تحقيق الوصال بين القلب و القرآن |
| * واجب الشباب المسلم |
| * الايمان أولا |
| * في صحبة السميط |
| * رحلة البحث عن اليقين |
| * العلم وبناء الامم |
| * ما لا يسع المسلم جهله |
| * لك |

المحور الرابع : السمعيات

الاهداف العامة لهذا المحور

الارتباط بالرسول صلى الله عليه وسلم و الصحابة – التعرف على سير عظماء الاسلام – التعرف على سير المؤثرين - التعرف على التاريخ الاسلامي – التعرف على القضية الفلسطينية - الشعور بالعزة لتاريخه المشرف - تكوين قراءة للواقع الحالي

اسماء السلاسل التي سيتم الاستماع لها طوال فترة البرنامج

|  |
| --- |
| * قصة و فكرة 1 | د. طارق السويدان |
| * قصة و فكرة 2 | د. طارق السويدان |
| * غض البصر |
| * تصوراتنا عن الاسلام| د.أحمد عبد المنعم |
| * تصحيح تصورات الالتزام| د.أحمد عبد المنعم |
| * خليفة| د.أحمد عبد المنعم |
| * بصائر قرآنية | د.أحمد عبد المنعم |
| * رمضان | د.أحمد عبد المنعم |
| * السيرة النبوية المرحلة المكية | راغب السيرجاني |
| * السيرة النبوية المرحلة المدنية | راغب السيرجاني |
| * السيرة النبوية المرحلة المدنية الثانية | د. راغب السرجاني |
| * مقاصد الشريعة للمناقشة | د. عصام تليمة |
| * إشكاليات اختيار الثغر | د. أحمد عبد المنعم |
| * سمعيات الجانب الجسدي | متنوع |
| * كن صحابيا | د. راغب السرجاني |
| * الخلفاء الراشدين | د. طارق السويدان |
| * قصة النهاية | د. طارق السويدان |
| * قرار جرئ | دكتور راغب السرجاني |
| * التتار من البداية الى عين جالوت | د. راغب السرجاني |
| * بره الصندوق | المهندس ايمن عبد الرحيم |
| * تاريخ القدس و فلسطين | د. طارق السويدان |
| * فلسطين حتى لا تكون اندلسا اخرى | د. راغب السرجاني |

المحور الخامس : العادات

التدرج في بناء ساعة النجاح | تتكون من 6 مكونات ( صلاة الفجر – ورد القرآن – القراءة – الرياضة – التطوير – الدعاء ) | كل عنصر يتم بناءه في شهرين مرحلة اولى شهر ونصف تحفيز وبعد ذلك نصف شهر الى اخر البرنامج يكون شامل جزئية تاديب النفس في حالة التقصير

الهدف العام لهذا المحور : تصميم العادة المحورية لكل متدرب | اكساب المتدرب مجموعة من العادات اليومية بشكل تدريجي بمعدل عادة اضافية جديدة كل شهرين

العادات اليومية هي :

* الخلوة 15 دقيقة يوميا
* القراءة في مجال التخصص 15 دقيقة يوميا
* ورد القرآن بتدبر 15 دقيقة يوميا
* ممارسة نشاط رياضي 15 دقيقة يوميا
* الدعاء 15 دقيقة يوميا

المحور السادس : مهام تقوية الارادة

الهدف العام لهذا المحور : الالتزام بمجموعة من المهام تساعد المتدرب على تقوية عضلة الارادة

المهام هي :

|  |
| --- |
| * صيام الاثنين او الخميس |
| * صيام الماء و التمر 24 ساعة |
| * لا تاكل حتى الشبع |
| * غض البصر |
| * اسبوع بدون سكر |
| * اتصلات عائلية |
| * هدية للاب و الام والاخوات |
| * اخراج الاشياء القديمة |
| * الجلوس مع فرد الظهر |
| * صيام اثنين و خميس |
| * الانصات للوالدين الانصات للابناء الانصات للزوجة |
| * تقبيل يد الاب و الام |
| * شرب 2 لتر مياه يوميا |
| * شرب 3 لتر مياه يوميا |

اللقاء الاسبوعي وبيتم فيه

* متابعة الاهداف الاسبوعية ومناقشة اوجه القوة و القصور في التنفيذ اللي بيؤدي لاكتساب مهارة التخطيط وتنفيذ الاهداف على ارض الواقع بشكل عملي
* استلام المهام الجديدة
* متابعة الكراسة والاسئلة
* محاضرات تتعلق بجوانب حياتك وفقا للمنظور الاسلامي وازاي تحقق النجاح فيه
* محاضرات خاصة بالمهارات اللي هايتم التدرب عليها وتطبيقها

الاهداف العامة و فلسفة البرنامج

* هدف البرنامج بناء مسلم فعال ومؤثر ( ليس برنامج اعداد قادة )
* فعال في نفسه له اسهامات في ارض الواقع ويفعل ما يقول | مؤثر فيمن حوله بالخير
* البرنامج قائم على فكرة التدريب العملي و التعايش بين المدرب و المتدربين من ناحية وبين المتدربين بعضهم البعض من ناحية اخرى
* يسعى البرنامج لتوفير بيئة ايمانية وصحبة صالحة
* البرنامج قائم على ظبط المفاهيم الحياتية من المنظور الاسلامي
* مهام خاصة بتقوية قوة الارادة
* مهام خاصة بكسب العادات الجيدة
* محبة الرسول و الارتباط به كقدوة واسوة
* تعلم منهجية التفكير السليم
* زرع الانتماء و الاعتزاز بالتاريخ الاسلامي
* ادراك اننا امة لها تاريخ وجذور عميقة حقيقية
* البعد عن توهم الاقتداء بالغرب
* التعريف بالقدوات الحقيقية من التاريخ الاسلامي
* الاهتمام بقضايا الامة خاصة قضية فلسطين
* الانتظام على القراءة
* الخروج من اسلوب التلقين الى الفهم و التفكر و البحث عن الحقيقية
* التعرف على جوانب القوة وكيفية استثمارها
* اختيار اهداف تتناسب مع طبيعة كل شخصية
* تعلم الانضباط و المسئولية عن الافعال
* الارتباط بالصحبة الصالحة
* اتقان مهارات هامة للحياة
* التنبه للمدخلات الضارة خاصة الاعلام
* البرنامج غير قائم على المنافسة بين المتدربين وانما قائم على التعاون و الدعم
* تدرج في طبيعة العمل
  + عمل فردي
  + التأخي بين اثنين
  + عمل جماعي

نظام الـGamefıcatıon الخاص بالبرنامج

* نظام اللعب
  + هانمشي بنظام العاب الفيديو 🕹🕹  
    كل واحد بيبدأ معاه 5 لايف 💖💖💖💖💖 لحد ما يستهلكهم  
    في حالة استهلاك ال 5 لايف 💖💖💖💖💖 بتوعك ممكن نرجعهم تاني بس هايكون الثمن صعب شوية 😎😎علشان تثبت جديتك 💪في استكمال البرنامج

توزيع 5 وجبات مع تصوير لايف للاحداث باستثناء لحظة تسليم الوجبة علشان ترجع قلب واحد 💖

.

* + في حالة الحفاظ على الخمس قلوب لمدة شهرين متتاليين او تحقيق 1000 نقطة يتم تحويل المتدرب الى المستوى البرونزي ثم الفضي ثم الذهبي ثم الماسي بعدها يضمن استمراره في البرنامج حتى النهاية
* يتم عمل نظام نقاط تمنح على التفاعل و المشاركة في الجروبات او اثناء المحاضرة
* عمل احصائيات شهرية عن ( صلاة الفجر | الخلوة مع الكراسة | التطبيق العمل | الواجبات الاخرى )